

# Code VTT

## Règles de bonne conduite



### Faites preuve de respect

Saluez et remerciez les autres personnes.  
Cédez le passage aux piétons.



### Protégez-vous

Portez un casque, des lunettes, des gants  
ainsi que d'autres équipements  
de protection.  
Assurez un entretien régulier de votre vélo.



### Restez sur les sentiers

Respectez les fermetures de sentiers  
et les interdictions de circulation.  
Ne prenez pas de raccourcis.



### Respectez l'environnement

Faites attention à la faune et à la flore.  
Refermez les passages de clôture.



### Ne laissez aucune trace

Évitez les dérapages.  
Ne jetez pas vos déchets dans  
la nature.



### Acceptez vos limites

Faites preuve de concentration et  
d'anticipation sur les sentiers.  
Adaptez votre vitesse à la  
situation et à vos capacités.