

Bestimmungen

Workshop

Wir unterrichten in Lektionen zu je 90 Minuten mit einer Leitperson und min. 7 und max. 14 Teilnehmenden.

- «bikecontrol» ist für Kinder im Alter von 6–16 Jahren (1.–9. Klasse).
- Schulungstage: Montag–Freitag
- Mindestens 14 Kinder
- Max. 48 Kinder
- Bei mehr als 48 Kinder buchen Sie bitte mehrere Kurstage oder planen mit uns eine Spezialwoche.
- Wenn möglich mehrtägige Schulungen ohne Zwischentage buchen.
- Mindestens 2 Lektionen pro Tag (2 Lektionen am Morgen).
- Maximal 4 Lektionen, 2 Lektionen am Morgen und 2 Lektionen am Nachmittag.

- Standardmässig sind die Lektionen wie folgt angesetzt:

8.30–10.00 Uhr
10.15–11.45 Uhr
13.30–15.00 Uhr
15.15–16.45 Uhr

- Die Lektionszeiten können in Ausnahmefällen am Unterrichtsplan angepasst werden. Die Leitperson ist frühestens ab 08.00 Uhr für den Workshop bereit und um 17.00 Uhr ist die letzte Lektion zu Ende.
- Die Schulungen finden bei jeder Witterung statt.
- **Alle Kinder fahren mit ihrem eigenen Fahrrad/Bike.**



Bitte lesen Sie alles aufmerksam durch.
Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Bestimmungen.

Platzbedarf

- Tartanplätze oder Hartplätze.
- Platzgrösse entspricht mindestens Volley-/Handballplatz oder grösser. 25 × 35 m für Parcours und 7 × 25 m für Spiele: total 42 × 25 m
- Auf- und Abbau des Parcours benötigen rund 1½ Stunden. Zugang zum Gelände (**mit dem Bus und Anhänger ((3.5t)) befahrbar!**) ist von 6.30 bis 18.00 Uhr sicherzustellen.
- Rund 1½ Stunden vor der ersten Lektion wird der Leiter vor Ort sein. Bitte Zufahrten rechtzeitig öffnen lassen (Abwart)
- Zufahrt zum Platz mit 3.5t PW und Anhänger (2.70 m hoch) sind ab 6.30 Uhr sicher zu stellen.
- Der Platz muss komplett frei sein (keine parkierten Autos, Container, etc. Fussballtore können stehen bleiben). Die Benützung des Platzes, sowie der Zufahrt ist bewilligt (Abwart/Schulleitung/Gemeinde). Während der ganzen Unterrichtszeit ist der Platz weder für Pausen noch für andere Aktivitäten zugänglich. Bitte Pausenaufsicht organisieren, damit **keine** Kinder auf den Platz gehen und/oder den Unterricht stören. Während den Unterrichtszeiten von «bikecontrol» ist das Rasenmähen / Laubblasen / Heckenschneiden oder allgemeines Verursachen von Lärm durch Abwart/Gemeindearbeiter/ Bauarbeiter in unmittelbarer Nähe, welche eine normale Kommunikation nicht zulassen, nicht gestattet (u.U. muss der Unterricht abgebrochen werden).

Zustand der Fahrräder

Die Fahrräder/Bikes müssen funktions-tüchtig sein (Kontrolle beim Fahrradmecha-niker von Vorteil).

Das heisst:

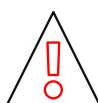
- Zwei funktionierende Bremsen (vorne **und** hinten)
- Räder gepumpt
- Schaltung funktioniert in allen Gängen (kleinster bis grösster Gang) und springt nicht raus!
- Alle Schrauben sind festgezogen.
- Sattelhöhe ist ohne Werkzeuge verstellbar (Inbusschlüssel vorhanden).
- Die Fahrradgrösse passt zum Kind.
- Steuersatz ist korrekt festgezogen.
- Die Bremshebel sind so eingestellt, dass die Teilnehmenden die Hebel mit korrekter Handhaltung am Lenker erreichen kann. (Einstellen mit Stellschraube!)

- Körbli und Schlösser (auch solche von denen man keinen Schlüssel mehr hat!) entfernt oder leicht abnehmbar (Klicksystem/keine Kabelbinder!).
- Eingängige Velos, Velos mit Rücktritt und BMX eignen sich für den Workshop nicht.
- Zum Kopf passender Helm. Korrekt eigestellt, 100% funktionsfähig und keine defekten Teile.
- Velohandschuhe sind von Vorteil.
- Den Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung. Nicht zu weite Kleider, im besonderen Regenosen. Diese können an den Kettenblättern einhängen und zerreißen, oder man bleibt am Sattel hängen.



Helmtragicpflicht

Eine Teilnahme ohne Helm ist nicht möglich.



Gebundene Schuhe

Keine Sandalen oder Finken
z.B. Turnschuhe oder Wanderschuhe



**Für Schulen in
der Schweiz
kostenlos**

bikecontrol



Nach dem Workshop haben Sie die Möglichkeit das Projekt bikecontrol mit einem Beitrag zu unterstützen.