

MTB Gravity Talent Day

CERCHIAMO TE

Tu

- sei nata/o tra il 2007 e il 2012
- vorresti seguire le orme di Camille Balanche
- ti cimenti spesso sui bike trail o nei bike park
- ami le competizioni e sei alla ricerca di una sfida sportiva

Quando — so. 20 ottobre, dalle 10 alle 16
Dove — Centro sportivo nazionale di Macolin

Cosa devi fare prima della giornata di test

- Iscriviti entro il 2 ottobre 2024 su: www.swiss-cycling.ch/fr/infocenter/journees-de-detection-de-talents/
- Carica i video che illustrano le tue capacità (come indicato in sede di iscrizione)

Cosa ti aspetta durante la giornata di test

- Salto in lungo da fermo e diversi test sulla bici
- Rilevamento della massa corporea
- Cronometraggio in discesa

Quali potrebbero essere gli sviluppi per te

- Ammissione al quadro InterRegio, con conseguente avanzamento a livello di tecnica di guida e di condizioni fisiche



INFORMAZIONI SULLA GIORNATA DI TEST

MTB Gravity Talent Day

1 IMPORTANTE DA SAPERE

Il test di tecnica / saltare ostacoli e le corse a cronometro devono essere eseguiti con la stessa bicicletta. L'ideale è una bici full suspension (enduro o downhill). Non sono ammesse le bici elettriche. Per il test sulla pumptrack sono disponibili 7 bici da pumptrack a utilizzo gratuito.

Le accompagnatrici o gli accompagnatori hanno la possibilità di osservare le ragazze o i ragazzi da distanza. Non è consentito l'accompagnamento ai test.

Le spese per il biglietto del treno e della funicolare di Magglingen sono a carico dei partecipanti.

2 CONTENUTI DEL TEST E CRITERI DI VALUTAZIONE

2.1 Rilevamento della massa corporea (altezza in piedi, lunghezza gambe distese)

2.2 Salto in lungo da fermo con entrambe le gambe

Le/i partecipanti si posizionano con entrambe le gambe dietro la linea. L'obiettivo è saltare il più lontano possibile e rimanere in piedi dopo l'atterraggio. Si misura il punto più arretrato del piede (tallone). Tentativi nulli: calpestare la linea di salto, saltare con una gamba sola e cadere all'indietro all'atterraggio e/o appoggiarsi con le braccia. Ogni persona ha a disposizione 2 tentativi, si annotano entrambe le lunghezze e si conta il salto migliore. Le/i partecipanti possono scegliere se eseguire i salti con o senza scarpe.

2.3 Test di tecnica – saltare ostacoli

Si deve saltare una serie di 10 ostacoli di diverse altezze (10–20 cm per i ragazzi, 10 cm per le ragazze) e a diverse distanze (5–10 m) su un circuito di ca. 80 m di lunghezza totale. Durante i salti entrambe le ruote devono essere contemporaneamente in aria. Ogni ostacolo saltato correttamente porta punti.

2.4 Test di tecnica – pumptrack

Ogni partecipante ha a disposizione un giro di riscaldamento e un giro di test. Durante il giro di test, la/il partecipante ha tempo per mostrare gli elementi richiesti (manual, salto, accelerazione tramite spinta e dinamica). In questa fase, le/i partecipanti vengono filmati e valutati dal comitato di allenatori.

2.5 Cronometraggio su circuito in discesa

È possibile provare il tratto definito per la corsa a cronometro prima del test. Ogni partecipante viene dotato di una chip di cronometraggio e ha la possibilità di percorrere il tracciato del test per un determinato lasso di tempo (da 2 a 3 ore). Non viene prescritto un numero preciso o massimo di tentativi. Verrà valutata la corsa più veloce.

2.6 Risultati della gara

Verranno inclusi nella valutazione i tre migliori risultati della stagione 2024. Saranno prese in considerazione le seguenti corse:

DOWNHILL

- Hot Trail Series #2 Todtnau (27. – 28.4)
- Campionati svizzeri Lenzerheide (21. – 23.6)
- Hot Trail Series #3 La Berra (17. – 18.8)
- Hot Trail Series #4 Wierihorn (24. – 25.8)
- IXS Downhill Cup Bellwald (4. – 6.10)

ENDURO

- Swiss Enduro Series #1 Leukerbad (15. – 16.6)
- Swiss Enduro Series #2 Airolo (3. – 4.8)
- Campionati svizzeri Laax (24. – 25.8)
- Swiss Enduro Series #4 Einsiedeln (20. – 21.9)