

MTB Gravity Talent Day

NOUS TE CHERCHONS

Tu

- es né(e) entre 2007 et 2012
- veux suivre les traces de Camille Balanche
- aimes rouler sur des sentiers de VTT ou dans des bikeparks
- aimes la compétition et les défis sportifs

Quand — So, 20 octobre, 10h–16h

Où — Centre sportif national Macolin

Ce que tu dois faire avant la journée de test

- Inscris-toi jusqu'au 2 octobre 2024 sur : www.swiss-cycling.ch/fr/infocenter/journees-de-detection-de-talents
- Télécharge des vidéos de tes aptitudes (en fonction de l'inscription)

Ce qui t'attend lors de la journée de test

- Saut en longueur sans élan et divers tests sur le vélo
- Prise de tes mensurations corporelles
- Chronométrage sur la piste de Downhill

Ce qui pourrait suivre

- Intégration dans le cadre interrégional avec entraînement de la technique de pilotage et de la condition physique



INFORMATIONS SUR LA JOURNÉE DE TESTS

MTB Gravity Talent Day

1 IMPORTANT À SAVOIR

Le test technique / saut d'obstacles et les manches chronométrées doivent être réalisés sur le même vélo. Il doit s'agir d'un VTT tout-suspendu (idéalement un vélo d'Enduro ou de Downhill). Les E-VTT ne sont pas autorisés. Sept vélos de pumptrack sont mis gratuitement à disposition pour le test sur le pumptrack.

Les accompagnateurs ont la possibilité d'observer les jeunes à distance. Ils ne peuvent pas les accompagner lors des tests.

Le prix du billet pour le funiculaire de Macolin est à la charge des participants.

2 CONTENUS DES TESTS ET CRITÈRES D'ÉVALUATION

2.1 Prise des mensurations (taille debout, longueur des jambes couché)

2.2 Saut en longueur à pieds joints

Les participants se tiennent debout, pieds joints, derrière la ligne. L'objectif est de sauter le plus loin possible et de rester debout après avoir atterri. La mesure se fait au point le plus à l'arrière du pied (talon). L'essai est évalué comme raté dans les cas suivants : franchissement de la ligne, de saut sur une jambe, chute en arrière à la réception et/ou appui sur les mains à l'atterrissage. Chaque personne a deux tentatives, les deux longueurs sont notées et le meilleur résultat est pris en compte. Les participants sont libres de sauter avec ou sans chaussures.

2.3 Test technique – Saut d'obstacles

Les participants doivent sauter une série de dix obstacles de différentes hauteurs (10–20 cm pour les garçons, 10 cm pour les filles) et espacés de manière irrégulière (5–10 m) sur une longueur totale d'environ 80 m. Lors de chaque saut, les deux roues doivent être en l'air en même temps. Chaque obstacle franchi correctement rapporte des points.

2.4 Test technique – Pumptrack

Chaque participant dispose d'un tour d'échauffement et d'un tour test. Durant le tour test, le participant a le temps de montrer les éléments demandés (manual, saut, accélération « push » et dynamique). Les participants sont filmés et les éléments sont évalués par le panel d'entraîneurs.

2.5 Chronométrage sur la piste de Downhill

Le parcours défini fait l'objet d'une reconnaissance avant le test. Chaque participant au test est équipé d'une puce de chronométrage et a ensuite la possibilité de parcourir la piste de test pendant une durée déterminée (environ 2-3 heures). Il n'y a pas de nombre défini ou maximal de tentatives. La manche la plus rapide est prise en compte.

2.6 Résultats des compétitions

Les trois meilleurs résultats de la saison 2024 sont pris en compte dans l'évaluation. Les courses suivantes sont prises en compte :

DOWNHILL

- Hot Trail Series #2 Todtnau (27 – 28.4)
- Championnats suisses Lenzerheide (21 – 23.6)
- Hot Trail Series #3 La Berra (17 – 18.8)
- Hot Trail Series #4 Wierihorn (24 – 25.8)
- IXS Downhill Cup Bellwald (4 – 6.10)

ENDURO

- Swiss Enduro Series #1 Leukerbad (15 – 16.6)
- Swiss Enduro Series #2 Airolo (3 – 4.8)
- Championnats suisses Laax (24 – 25.8)
- Swiss Enduro Series #4 Einsiedeln (20 – 21.9)